



SHOTOKAN - RYU KARATE - MARATHON



Kata Gojushiho-Sho, Nijushiho und Andere, Kata-Bunkai (SV), Kihon, im traditionellen Karate Do unter Betrachtung des heutigen biomechanischen Verständnisses mit Kyu - u. DAN – Vorbereitung

mit

Lothar J. Ratschke

&

Fritz Oblinger

7. Dan Stiloffenes Karate DKV
6. Dan Shotokan Ryu Kase Ha
5. Dan Shotokan Ryu DKV

7. Dan Shotokan DKV
6. Dan Stiloffenes Karate DKV
1. Dan Kyusho-Jitsu

14. - 16. September 2012
in 95352 Marktlegast (Dreifachsporthalle)

	Halle	Uhrzeit	Gruppe
Freitag:	1	19.30 – 21.00	5. Kyu – Dan Einteilung vor Ort
	2	19.30 – 21.00	
Freitagabend ausschließlich Kyu- und Dan- Vorbereitung für demnächst anstehende Prüfungen! Kihon. Kata + Bunkai, Kumite - Formen			
Samstag:	1	10.00 – 11.15	Anfänger – 7. Kyu
	2	10.00 – 11.15	3. Kyu – 1. Kyu
	1	11.30 – 12.45	6. Kyu – 4. Kyu
	2	11.30 – 12.45	Dan
Pause			
	1	13.15 – 14.15	1. Kyu + 1. Dan
	2	13.15 – 14.15	ab 2. Dan
Pause			
	1	15.00 – 16.15	Anfänger – 7. Kyu
	2	15.00 – 16.15	3. Kyu – 1. Kyu
	1	16.30 – 17.45	6. Kyu – 4. Kyu
	2	16.30 – 17.45	Dan

Abends ab ca. 19.00 Uhr gemütliches Beisammensein

Sonntag:	1	10.00 – 11.15	9. Kyu – 6. Kyu
	2	10.00 – 11.15	5. Kyu – 2. Kyu
	1	11.30 – 12.45	1. Kyu + 1. Dan
	2	11.30 – 12.45	ab 2. Dan

Anfänger im Sinne der Teilnahme sind Schüler/ innen, die technisch kurz vor ihrer Prüfung zum 9. Kyu stehen!

Kyu- Prüfung: DKV Shotokan & SOK bis zum 1. Kyu möglich! Die Einverständniserklärung des Heim- Dojos ist erforderlich! Prüfungsmarken / Urkunden bitte selbst mitbringen!

LG - Kosten: bis 14 Jahre 20,-- € ab 15 Jahre 25,-- €

Achtung: Der LG wird mit 5 ÜE zur ÜL - Lizenzverlängerung angerechnet! In ausliegende Listen eintragen!

Haftung: Es wird keine Haftung für Sach- und Personenschäden übernommen!

Weg: von Norden: A9, Ausfahrt Münchberg Nord (35), Stadtmitte, B 289 Richtung Kulmbach für ca. 13 km
von Süden: A9, Ausfahrt Bad Berneck (39), B 303 Richtung Stadtsteinach, bei Ludwigschorgast auf die B 289 Richtung Kupferberg / Marktlegast

In Marktlegast bis Kreuzung Ortsmitte Schild "Dreifachsporthalle" folgen. Weg ist im Ort zusätzlich mit "Karate" ausgeschildert.

Info / Anfahrt: Alfred Kluge, tel. 0170 / 1823836 mail: alfred_kluge@web.de / www.karate-marktlegast.de

Sonstiges: Für kostengünstige und gute Verpflegung während des Lehrgangs ist wie immer gesorgt!
Hallenübernachtung mit eigenem Schlafsack und Lumatra (Matten begrenzt vorhanden) kostenlos möglich
Frühstücksmöglichkeiten in der Halle gegen geringen Unkostenbeitrag möglich oder im Ort
***** Bitte um kurze Info zwecks Planung! *****

Sonstige Übernachtung: Klosterbräu Marienweiher, Marienweiher 6, 95352 Marktlegast, Tel.: 09255 / 8077350, Entfernung 2 km
Kiesling, Gasthof "Goldener Löwe", Sauerhof 1, 95213 Münchberg, Tel.: 09256 / 492, Entfernung 4 km
Landgut Hauais, Hermes, 95352 Marktlegast, Tel.: 09255 / 245, Entfernung 4 km

----- Bitte rechtzeitig reservieren (mindestens 4 Wochen vorher) -----
Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute An- und Heimreise!

Nur für den Ausrichter ist das Fotografieren und Filmen beim Seminar gestattet!